



紫陽花クラッシュゼリー

J-CH27_レシピ

【使用商品】

ハイカロ160ぶどうゼリー

ごっくんゼリーラムネ味



■材料と分量 (1人前)

ハイカロ160ぶどうゼリー	...	35g
ごっくんゼリーラムネ味	...	100g
レモン汁	...	10g



■作り方

- ① ハイカロ160ぶどうゼリーを、5mm角のさいの目に切ります。
- ② 器に、ごっくんゼリーラムネ風味→ハイカロ160ぶどうゼリー→ごっくんゼリーラムネ風味の順で3層に重ねます。
- ③ 仕上げにレモン汁をかけます。

★ ラムネ味のクラッシュゼリーとハイカロ160ぶどうゼリーと一緒に盛り合わせる事で、初夏らしい清涼感のあるデザートになります。召し上がる分量が調整しやすいメニューです。

★ レモン汁を加えることで、さわやかなデザートになります。冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください。



■1人前あたりの栄養成分値■

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	カリウム	カルシウム	リン	鉄	亜鉛	食塩相当量
96kcal	0g	0g	24.8g	—	0.6g	91mg	151mg	31mg	—	—	0.2g

2015/6/24作成 参考：日本食品標準成分表2010年版