

アールエスカタログの介護食は
わかりやすいようユニバーサルデザインフードを基準に
4つの区分に分類して掲載しています。

食べやすい形態のお食事を見つけてみましょう♪

区分選択の目安

1つでもあてはまることがありますか？

- 固いもの※1がかみきれなくなった
- むせやすくなった（時々むせることがある）
- 口が乾きやすくなった
- 歯の治療中である

1つもあてはまらない

ご家族と一緒に食事をお召し上がりください

あてはまるときがある

かむことに重度の障がいがある。または、水やお茶が飲みにくい

いいえ

はい

医師や専門家にご相談ください

普通～やわらかめのごはんが食べられる

いいえ

いいえ

おかゆが食べられる

はい

はい

大きいもの※2が食べられる

いいえ

一口大のもの※3なら食べられる

はい

いいえ

食べ物が普通に飲み込める

はい

細かいもの※4なら食べられる

はい

いいえ

はい

いいえ



区分1
容易にかめる



148ページ～151ページ



区分2
歯ぐきでつぶせる



151ページ～157ページ



区分3
舌でつぶせる



158ページ～170ページ



区分4
かまなくてよい



171ページ～178ページ

- ※1 以前なら噛み切れたものが、今は噛み切ることができないと感じられるような食品。肉類や繊維質の野菜等
- ※2 一般的には一口では食べきれないような大きさのもの
- ※3 ティースプーンにのるくらいの量
- ※4 みじん切り程度

◆参考：「日本介護食品協議会ホームページ」