

「ユニバーサルデザインフード」について

区分		区分1 容易にかめる	区分2 歯ぐきでつぶせる	区分3 舌でつぶせる	区分4 かまなくてよい
かむ力の目安		かたいものや 大きいものは やや食べづらい	かたいものや 大きいものは 食べづらい	細かくて やわらかければ 食べられる	固形物は 小さくても 食べづらい
飲み込む力の目安		普通に飲み込める	ものによっては 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい
かたさの 目安	ごはん	 ごはん～やわらかごはん	 やわらかごはん～全がゆ	 全がゆ	 ペーストがゆ
	さかな	 焼き魚	 煮魚	 魚のほぐし煮(とろみあんかけ)	 白身魚のうらごし
	たまご	 厚焼き卵	 だし巻き卵	 スクランブルエッグ	 やわらかい茶碗蒸し(具なし)
特性規格	かたさ上限値 N/m ²	5×10 ⁵	5×10 ⁴	ゾル:1×10 ⁴ ゲル:2×10 ⁴	ゾル:3×10 ³ ゲル:5×10 ³
	粘度下限値 mPa・s			ゾル:1500	ゾル:1500
参考商品		 鶏だんごの 野菜煮込み  鶏肉のうま煮	 肉じゃが  鶏飯	 白ごち 	 なめらか野菜 かぼちゃ  なめらか チキカレー ポトフ
		148ページ～151ページに掲載	151ページ～157ページに掲載	158ページ～170ページに掲載	171ページ～178ページに掲載

※食品のメニュー
例で商品名では
ありません。

◆参考:「日本介護食協会ホームページ」,『「食べる力」のサポートブック』