

まめ そら豆けあ通信コラム

～ 新商品やレシピなど、お得な情報をお届けいたします ～ 平成27年2月発行



栄養＋健康コラム ～糖尿病性腎症って、どんな病気？～

2015年1月から『糖尿病性腎症』のセミナーを開講しました。その中で「糖尿病性腎症の食事はエネルギーを摂った方が良いのか、控えるべきなのかが分かりにくい」という声や「糖尿病性腎症って診断されたけれど、糖尿病なの？それとも腎臓病なの？」という疑問をお持ちの方が多くいらっしゃいましたので、今月号は『糖尿病性腎症』についてお話しいたします。

《糖尿病になるまでのメカニズム》 ※Ⅱ型糖尿病の場合



長期的な食べ過ぎや運動不足が原因で

高血糖になると…

インスリンの分泌量が不足したり、
インスリンの働きが悪くなります。

インスリンが本来の働きを失う事で、ブドウ糖が正常に吸収されなくなり、血液中や尿中にあふれ出てしまいます。

そして、**さらなる高血糖**となり**糖尿病を発症!**

糖尿病発症

正しい治療、食事管理をしないと、
合併症を引き起こすことに!!

◆糖尿病とは膵臓で作られているインスリンの量が不足している、または働きが低下しているために血糖値が上昇し、それにより血管がもろくなり慢性の合併症を引き起こす病気です。『糖尿病性腎症』は糖尿病特有の細小血管障害で高血糖状態により血管がボロボロになり、毛細血管の多い腎臓でトラブルが起きて発症する糖尿病由来の腎臓病のことです。

◆糖尿病の方に多い合併症としては心筋梗塞や脳梗塞・動脈硬化症など太い血管で起こる障害と、さらに高血糖状態が長く続くことで全身の毛細血管が詰まりやすくなり引き起こされる網膜症や腎症・神経障害など糖尿病特有の合併症があります。

《糖尿病の合併症》

◆糖尿病の人に多い合併症 (大血管障害) ⇒ 太い血管

心筋梗塞
狭心症



脳梗塞
脳出血



閉塞性
動脈硬化症

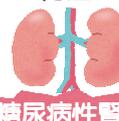


◆糖尿病特有の合併症 (細小血管障害) ⇒ 細い血管

網膜症



腎症



神経障害



糖尿病性腎症

～次回は『たんぱく質とエネルギー』についてお話しいたします～

アールエスFKD宇都宮店からのお知らせ

毎月

10日
20日
30日



アールエスFKD店では、お食事相談サービス(無料)実施中♪
腎臓病・糖尿病・貧血など…お悩みはございませんか？

管理栄養士があなたの食事をサポートします。

どうぞお気軽にご相談ください。



365日
休まず営業中♪

栃木県宇都宮市今泉町237 F&K D宇都宮店1階(食料品売り場近く)
FKD店専用TEL: 028-612-5351 営業時間: 10時～21時